

## **Regulamin wyjazdów na basen w ramach projektu „Już pływam” edycja 2017**

### Uczestnik projektu zobowiązany jest:

1. Punktualnie stawiać się na zbiórkę przed szkołą.
2. Posiadać odpowiedni ekwipunek: ręcznik, klapki, czepek, strój kąpielowy, suche ubranie na zmianę.
3. Wykonywać polecenia wydawane przez nauczycieli / opiekunów / instruktorów.
4. Zachowywać się w sposób kulturalny i zdyscyplinowany.
5. Nie oddalać się od grupy.
6. W czasie podróży:
  - 1) stosować się do poleceń opiekuna / kierowcy;
  - 2) zajmować wyznaczone miejsce;
  - 3) nie przemieszczać się i nie stać;
  - 4) nie śmiecić i nie hałasować.
7. Informować opiekunów o jakichkolwiek sytuacjach niebezpiecznych, mogących zagrażać życiu lub zdrowiu uczestników wyjazdu.
8. Zgłaszać opiekunom wszelkie objawy złego samopoczucia, urazy, skaleczenia.
9. Korzystać z urządzeń na terenie basenu w sposób rozważny i zgodnie z ich przeznaczeniem.
10. Na basenie bezwzględnie przestrzegać poleceń i wskazówek instruktora/ratownika lub opiekuna.
11. Dbać o czystość, ład i porządek w miejscach, w których się przebywa.
12. Kategorycznie zabrania się:
  - 1) wchodzenia do wody i opuszczania pływalni bez pozwolenia instruktora/ratownika lub opiekuna;
  - 2) biegania po śliskich i mokrych powierzchniach;
  - 3) samowolnych skoków do wody;
  - 4) popychania i wciągania pod wodę.